

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità le principali cause di incidenti stradali che provocano decessi sono:

- × L'eccesso di velocità;
- × Il mancato utilizzo dei dispositivi di sicurezza;
- × L'uso di bevande alcoliche da parte del conducente;

Dietro un incidente stradale con gravi conseguenze ci sono spesso scelte e comportamenti errati da parte degli individui.

ECCESSO DI VELOCITÀ

L'eccesso di velocità è implicato **circa nel 30% di incidenti stradali mortali** e ne aumenta notevolmente il rischio. Si considera che, abitualmente, circa il 40-50% dei conducenti supera il limite di velocità consigliato e il 10-20% viaggia a una velocità superiore di 10 Km/h al limite consentito (www.ec.europa.eu/transport).

L'eccesso di velocità non soltanto aumenta il rischio di incidente, ma ne accresce anche la probabilità di riportare lesioni gravi o mortali.

Il codice della strada disciplina il tema della velocità attraverso due specifici articoli, il 141 e il 142.

Il primo stabilisce l'obbligo, da parte dell'utente della strada, di adeguare la velocità in base alle caratteristiche del veicolo, della strada, del traffico e in base ad ogni altra circostanza che possa causare pericoli per persone, cose e circolazione. L'articolo 142 determina i limiti di velocità e prevede sanzioni per il superamento degli stessi.

TELEFONO

Il rischio di incidente per chi utilizza il telefono durante la guida è fino a **4 volte superiore** rispetto a chi non ne fa uso (www.mit.gov.it/temi/sicurezza/sicurezza-stradale).

A chiunque faccia uso di cellulari (senza viva voce o auricolare) o cuffie alla guida, viene applicata una sanzione amministrativa con una decurtazione dei punti della patente.

CINTURE DI SICUREZZA

In base alle ricerche scientifiche chi non indossa la cintura di sicurezza ha un rischio di morte in un incidente stradale **doppio** rispetto a chi invece la indossa (www.Mit.gov.it/temi/sicurezza/sicurezza-stradale).

Vi è l'obbligo di indossare le cinture di sicurezza per tutti gli occupanti i sedili delle autovetture sia anteriori che posteriori.

Chiunque non fa uso dei dispositivi di ritenuta, cioè delle cinture di sicurezza e dei sistemi di ritenuta per bambini, è soggetto a sanzione amministrativa. Quando il mancato uso riguarda il minore, della violazione risponde il conducente ovvero, se presente sul veicolo al momento del fatto, chi è tenuto alla sorveglianza del minore stesso.

GUIDA IN STATO DI EBBREZZA

Il consumo di alcol influenza sia il rischio di incidenti stradali, sia la gravità delle conseguenze che questi provocano. Secondo l'[Osservatorio Nazionale sull'Alcol](#), in Europa un incidente su quattro (**il 25%**) è correlato

all'alcol. Tra gli incidenti mortali la quota sale **al 30%**.

L'alcolemia è la quantità di alcol che si ritrova nel sangue dopo l'ingestione di bevande alcoliche.

Il limite legale per la guida di autoveicoli è una concentrazione di 0,5 grammi di alcol per litro di sangue. Per i conducenti nei primi tre anni dal conseguimento della patente di guida di categoria B (neo-patentati) e i conducenti professionali, il limite è 0 (zero).

Gr di alcol per 100 ml di sangue	Effetti sulla guida delle diverse concentrazioni di alcol
0,2	Guida imprudente per la ridotta percezione del rischio.
0,4	Minore capacità di vigilanza ed elaborazione mentale.
0,5	Netta riduzione del campo visivo e della percezione degli stimoli.
0,6	Notevole ritardo nei movimenti. Visione laterale compromessa.
0,7	Grave mancanza di coordinamento. Confusione.
0,9	Grave compromissione visiva. Mancato adattamento all'oscurità.

Fonte: Istituto Superiore di Sanità (ISS)

Inoltre l'uso di alcol, diminuendo la percezione del rischio e aumentando il senso di autoefficiacia, predispone la persona a mettere in atto tutti quei comportamenti scorretti (aumento della velocità, uso del cellulare...) che concorrono a causare incidenti stradali.

Nonostante in Italia esista un limite legale di alcolemia consentito, l'Organizzazione Mondiale della Sanità inserisce la guida fra le condizioni in cui è raccomandabile mantenere un tasso di alcolemia pari a ZERO.

Per evitare inutili rischi è buona norma non bere mai e per nessun motivo prima di mettersi alla guida.

Zero in un soffio

Informazioni utili

www.salute.gov.it
www.epicentro.iss.it
www.mit.gov.it/temi/sicurezza/sicurezza-stradale
www.iss.it/ofad
www.alcolonline.it
www.ec.europa.eu/transport



Progetto promosso da **Servizio delle Dipendenze del Mugello**
In collaborazione con **Società della Salute del Mugello**

Contatti
SerD Mugello 055 6939050



Campagna per la promozione di comportamenti corretti e responsabili alla guida

Zero in un soffio

Illustrazione a cura di Laura Berni

